CENTRE DE LA PETITE ENFANCE GARD'AMIS

MENU DE LA SEMAINE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MENU 1	AM	Fruits/lait	Fruits/lait	Fruits/lait	Céréales/lait	Fruits/lait
	Midi	Soupe tomate et orge Tofu grillé, riz et légumes Tapioca/lait	Crème de brocoli Pâté au poulet Pêches en dés/lait	Salade cantaloup/tomates Pâtes crémeuses au saumon et épinards Compote/lait	Salade de chou Pain de viande/purée de lég Fruits frais/lait	Soupe aux lentilles Muffin aux oeufs, lég et fromage Yogourt/lait
	PM	Fromage/ craquelins	Muffin santé/lait	Biscuit maison/lait	Pitas/mousse au poulet	Pain aux poires/lait
MENU 2	AM	Céréales/lait	Fruits/lait	Fruits/lait	Fruits/lait	Fruits/lait
	Midi	Salade de carottes Spaghetti aux lentilles Fruits frais/lait	Potage à la courge/craquelins Pâté chalet Yogourt/lait	Salade de concombres Poulet au beurre, riz, légumes Compote/lait	Soupe aux légumes Poisson sauce à l'italienne, orge aux légumes Pouding aux petits fruits/lait	Potage du jour Curry de pois chiches/couscous Salade de fruits/lait
	PM	Smoothie	Biscuit santé/lait	Pain citronné/lait	Fromage/jus de lég	Tartine beurre de soya/lait
MENU 3	AM	Fruits/lait	Céréales/lait	Fruits/lait	Fruits/lait	Fruits/lait
	Midi	Soupe aux nouilles florentine Pilaf El Paso (lentilles/haricots) Blanc-manger/lait	Crème de chou Macaroni à la viande Fruits frais/lait	Baguettines au fromage Boulettes de tofu, sauce tomate et légumes Yogourt/lait	Potage de navet Sauté au poulet et légumes, vermicelles Mandarines /lait	Jus lég/concombres Pâté chinois au saumon Velouté fruité (tofu) +/lait
	PM	Oeuf à la coque/jus lég	Pain carottes, pommes,lait	Fromage/fruits	Tartines au creton	Hummus lég/tortillas
MENU 4	AM	Fruits/lait	Fruits/lait	Céréales/lait	Smoothie fruité	Fruits/lait
	Midi	Salade Californienne Boulettes de porc aux pêches, couscous Yogourt/lait	Crème de carottes Pitas au thon et légumes Compote/lait	Soupe poulet et nouilles Sauce aux oeufs, pommes de terre, lég Fruits frais/lait	Salade césar Spaghetti à la viande Salade de fruits/lait	Soupe au chou Tofu sauce BBQ, riz aux légumes Blanc-manger/lait
	PM	Pain aux dattes/lait	Crudités/trempette/craquelins	Tortillas surprise	Fromage/fruits	Biscuit santé/lait
MENU 5	AM	Fruits/lait	Fruits/lait	Pain aux raisins/lait	Fruits/lait	Fruits/lait
	Midi	Jus lég/concombres Bouchées de poisson, purée de légumes Compote +/lait	Polenta aux légumes Chili végé, tofu et haricots/tortillas Yogourt/lait	Soupe chinoise Riz chinois au porc, lég Fruits frais/lait	Potage pois chiches Spirale aux oeufs/lég Blanc-manger/lait	Soupe aux légumes Fettucine alfredo au poulet allégé Mandarines/lait
	PM	Tartinade tofu/biscottes	Fromage/fruits	Biscuit/lait	Pain aux bananes/lait	Pitas/tartinade poivrons rôtis

© 2013 CPE Gard'Amis

Ce site Web utilise des témoins ("cookies") pour son bon fonctionnement. Veuillez consulter notre politique de confidentialité pour plus de détails.
Accepter